

Перечень вопросов для промежуточной аттестации

Теория и методика обучения базовым видам спорта «Плавание»

1. Место плавания в системе физического воспитания. История становления и развития.
2. Создание международной спортивной организации пловцов. Анализ выступления российских пловцов на Олимпийских играх.
3. Терминология, применяемая при изучении техники плавания. Особенности плавания как физического упражнения, значение плавания.
4. Понятие «техника плавания» и факторы, ее определяющие. Общие закономерности техники спортивных способов плавания.
5. Кинематические характеристики движений пловца. Динамические характеристики движений пловца.
6. Краткая характеристика программ спортивной подготовки (содержательная сторона и её соответствие федеральному стандарту спортивной подготовки по плаванию).
7. Интегральные характеристики рациональной техники плавания. Фазовый состав цикла движений руками.
8. Эволюция техники плавания способом кроль на груди. Прикладное плавание. Виды прикладного плавания.
9. Становление и развитие плавания в международном олимпийском движении. Ведущие спортсмены пловцы международного уровня.
10. Краткая характеристика плавания способом кроль на груди. Подводящие и подготовительные упражнения.
11. Краткая характеристика плавания способом кроль на спине. Подводящие и подготовительные упражнения.
12. Краткая характеристика плавания способом брасс. Подводящие и подготовительные упражнения.
13. Краткая характеристика плавания способом баттерфляй. Подводящие и подготовительные упражнения.
14. Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Плавание».
15. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки по виду спорта «Плавание».
16. Оборудование и спортивный инвентарь, необходимые для прохождения спортивной подготовки по виду спорта «Плавание».
17. Подготовка к проведению соревнований по плаванию. Основная документация соревнований по плаванию. Руководство соревнованиями,

работа судей.

18. Особенности правила проведения соревнований в бассейнах и на открытой воде.

19. Занятия плаванием лиц, имеющим ограничения здоровья. Особенности организации занятий и методика проведения занятий лечебным плаванием

20. Основы экспериментального исследования двигательных действий пловцов. Организация и методика научных исследований.

ПЕРЕЧЕНЬ РЕКОМЕНДОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ И РЕСУРСОВ ИНФОРМАЦИОННО-КОММУНИКАЦИОННОЙ СЕТИ «ИНТЕРНЕТ»

Основная литература

1. Теория и методика обучения базовым видам спорта. Плавание : учебник для студ. учреждений высш. образования / [А.А. Литвинов, А.В.Козлов, Е.В.Ивченко и др.]; под ред. А.А.Литвинова. – М.: Издательский центр «Академия», 2014. – 272 с.

2. Платонов, В.Н. Спортивное плавание: путь к успеху: в 2 кн./ под. Общ. Ред. В.Н. Платонова.- М.: Советский спорт, 2012 .- Кн. 1-2. - 544 с.

3. Оздоровительное, лечебное и адаптивное плавание: Учебное пособие для студ. высш. учеб. Заведений /Н.Ж.Булгакова, С.Н.Морозов, О.И.Попов и др.; Под ред. Н.Ж.Булгаковой. – М.: Издательский центр «Академия», 2005. – 432 с.

Дополнительная литература

1. Саносян Х.А., Аракелян А.С. О совершенствовании методологии расчета и использовании биомеханических параметров техники в спортивном плавании //Плавание – 3. Исследования, тренировка, гидрореабилитация. – СПб: «Плавин», 2005. - С.79-85.

2. Литвинов А.А., Фоменко Ю.В. К вопросу о совершенствовании техники подводных движений после выполнения старта и поворотов //Плавание – 3. Исследования, тренировка, гидрореабилитация. – СПб: «Плавин», 2005. - С.86-88.

3. Голубев Г.Ю., Давыдов В.Ю., Калинин А.Д., Воеводина Т.М. Планирование и организация учебно-тренировочного процесса в ДЮСШ по плаванию: Учебное пособие. – Самара: СГПУ, 2006. – 112 с.

4. Фомиченко Т.Г. Совершенствование силовой и технической подготовленности пловцов различных возрастных групп. – М.: СпортАкадем Пресс. 2011. - 104 с.

Ресурсы информационно-коммуникационной сети «Интернет»

1. <http://www.swimming.ru>
2. <http://www.russwimming.ru>
3. <http://www.swimnews.com>
4. <http://bmsi.ru>
5. <http://www.sportlib.su/Annuals/>
6. <http://www.sovsportizdat.ru/>
7. <http://www.rusnauka.com>
8. <http://plavaem.info>
9. <http://www.sib-swimming.ru>
10. <http://www.omegatiming.com/>
11. <http://swim-video.ru/>
12. <http://www.swimsport.ru/>
13. <http://openwaterswimmer.blogspot.com/>
14. <http://www.swimwiththestars.com/>
15. <http://www.usswim.org/>